



YOGASTUNDE FÜR KÖRPER UND GEIST

Clara Schlotheuber (Yogalehrerin des BYV) gibt durch die Hatha-Yogastunde einen Einblick in verschiedene Elemente des Yogas. Dies ist ideal für Einsteigerinnen geeignet.

Wir begeben uns auf eine kraftvolle Reise zu körperlicher Entspannung und Ruhe im Geist. Yogamatten werden zur Verfügung gestellt.

Wir bitten um Anmeldung bis zum 27.9.23 unter:
abrasheva@caritas-singen-hegau.de.



Tag: 28.9.23

Uhrzeit: 10:00-11:30 Uhr

Ort: Horizont,

Hegaustr.29

78224 Singen

Eine Veranstaltung
der Werkstatt Integration
im Rahmen des Frauentreffs



singen hegau

Aus Liebe zum Nächsten

SINGEN 
Integration