

Werde Ersthelfer*in für psychische Gesundheit:

Im **MHFA Ersthelfer-Kurs** lernst du, bei Nahestehenden psychische Probleme und Krisen zu erkennen, auf die Betroffenen zuzugehen und ihnen Unterstützung anzubieten.

Die Vision: Erste Hilfe für psychische Gesundheit soll so selbstverständlich werden wie Erste Hilfe für körperliche Gesundheit.

Auf einen Blick:

- 12-Stunden-Kurs für Erwachsene – bestehend aus vier Modulen zu je 3 Stunden
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- gemeinnützig und weltweit erfolgreich
- geschulte Fachpersonen in der Kursleitung

Weitere Infos unter **www.mhfa-ersthelfer.de**