

# Einladung: Antistresstraining

## *Invitation: Anti-stress-training*

Wir möchten Sie herzlich zu unserem Antistresstraining in Singen einladen. Das Training bietet Ihnen die Möglichkeit Techniken zu erlernen, die Ihnen helfen, mit Stress und Belastungen umzugehen und Ihr Wohlbefinden zu verbessern.



*We would like to invite you to our anti-stress training in Singen. The training offers you the opportunity to learn techniques that will help you manage stress and tension and improve your well-being.*

### **Wo?/Where:**

Rathaus Singen  
Hohgarten 2  
78224 Singen

### **Wann/When?**

28. Juni 2023.: Sitzungssaal  
Hohgarten, Zi. 101 im 1.OG

03.Juli 2023.: Sitzungssaal  
Ratssaal, Zi. 040 im UG

05.Juli 2023.: Sitzungssaal  
Bürgernebensaal West, Zi. 115 im  
1.OG

17:30 Uhr bis 19:30 Uhr



**LANDKREIS**  
KONSTANZ